

Haare - Spiegelbild Ihrer Gesundheit

Unsere Haare sind ein verlässlicher Spiegel der Gesundheit : sie widerspiegeln die Versorgung des Körpers mit lebenswichtigen Mineralien/Spurenelementen und zeigen die Belastung mit giftigen Metallen an. Im Gegensatz zum Blut, welches die akuten Mangel-/ Vergiftungserscheinungen anzeigt, können im Haar chronische Ungleichgewichte erkannt werden. Die Haar-Mineral-Analyse ist eine von der WHO (Welt-Gesundheitsorganisation) anerkannte Untersuchungsmethode! Eine Haar-Mineral-Analyse ist nicht „an den Haaren herangezogen“ – sondern wissenschaftlich fundiert! Eine Analyse kann helfen, eventuelle Mängel frühzeitig zu erfassen und die nötigen Gegenmassnahmen ganzheitlich in die Wege zu leiten – ganz im Sinne der eigenverantwortlichen Gesundheitsvorsorge!

Umweltemissionen, Belastungen am Arbeitsplatz aber auch Artikel des täglichen Gebrauchs können für eine stetige, chronische und schleichende Belastung unseres Körpers mit toxischen Metallen wie unter anderem Blei, Aluminium, Quecksilber sorgen. Diese Metalle werden in unseren Organen (Gehirn, Knochen, Haare) gespeichert und können zu gesundheitlichen Störungen führen. Im Gegensatz zu der Blutserum –Analyse, die eine wichtige Momentaufnahme liefert, gibt die Haar-Mineral-Analyse Auskunft über die letzten 3-4 Monate. Blut gibt uns z.B. Auskunft über eine akute Schwermetallvergiftung - die Haare geben uns Auskunft über die chronischen, schleichenden Schwermetallbelastungen. Die Haaranalyse ersetzt in keinem Fall die üblichen Laboranalysen, sondern kann vielmehr eine Zusatzinformation sein. Die Haare geben keine Auskunft über den Vitaminhaushalt und über den Amino- und Fettsäuren-Haushalt, aber sie liefern uns Informationen über 30 Mineralstoffe und Spurenelemente in unserem Körper (Calcium, Magnesium, Zink, Chrom, Blei, Aluminium, Quecksilber, Zinn, Nickel)

Einige wenige Beispiele von möglichen Überbelastungen und ihren Ursachen aus dem Alltag:

- Quecksilber : Amalgam-Füllungen, Thermometer, Dosenfisch..
- Cadmium : Zigarettenrauch, Abgase, Farben, Batterien..
- Blei : Abgase, Düngemittel, Farben..
- Arsen : Pestizide, Pflanzenschutzmittel, Metallverarbeitung ...
- Aluminium : Nahrungskette, Lebensmittelzusatzstoffe, Medikamente gegen Magenübersäuerung...

Durchführung : Wir brauchen nur 1 g Kopf – oder Körperhaare (ca.1- 2 Esslöffel – wir helfen gerne beim Abschneiden) und nach zwei Wochen erhalten Sie ein Analyseergebnis mit ausführlicher Information zu den Elementen – bi denen ein Mangel oder ein Überschuss festgestellt wurde. Das Ergebnis wird besprochen und mögliche Massnahmen auf Wunsch vorgeschlagen.

Ihre Apotheke informiert Sie gerne!

Ruth Kern

Rathaus Apotheke Frauenfeld